



THE AGA KHAN UNIVERSITY

Более половины пакистанских детей страдают от «скрытого голода»



Карачи, Пакистан, 25 октября 2019 г. По словам выступающих на конференции Университета Ага Хана по вопросам питания и раннего развития детей, тревожный факт того, что детям по всей стране не хватает насыщенного витаминами и минералами питания, подрывает способность Пакистана реализовать свой потенциал развития.

Витамины и минералы, или микроэлементы, являются жизненно важными компонентами хорошего питания и крепкого здоровья, которые всячески способствуют физическому и интеллектуальному развитию.

Отсутствие железа, витамина А или D часто называют «скрытым голодом», поскольку, в отличие от других форм недоедания, такие симптомы, как потеря веса и недостаточный вес, не наблюдаются. Однако нехватка таких основных микроэлементов может привести к серьезным последствиям на протяжении всей жизни, включая замедление роста, снижение иммунитета к болезням, частую усталость и низкие показатели успеваемости в школе.

Шести из десяти детей (62,7%) по всей стране страдают от недостатка витамина D, а более половины детей в возрасте до пяти лет (53,7%) страдают анемией или отсутствием витамина А (51,5%), согласно Национальному исследованию в области питания (НИП) за 2018 год.

Дефицит питания наблюдается во всех социально-экономических слоях и проявляется также в наиболее богатых районах страны.

«Нищета — не единственная причина проблемы недоедания в Пакистане, так как даже в самых богатых семьях наблюдается дефицит витаминов и основных минералов», — отметил профессор Зульфикар А. Бутта, основатель и директор Центра передового опыта в области охраны здоровья женщин и детей при Университете Ага Хана.

— «Решение проблем в области питания — это забота не только министерства здравоохранения. Недоедание влияет на показатели в области образования, гендерного равенства, а также на нашу способность решать проблемы социального неравенства. Поэтому нам нужны решения, которые охватывают сельское хозяйство, образование, питьевую воду и санитарии и предполагают активное участие родителей и сообщества».

НИП 2018 показывает, что страна столкнулась с тремя проблемами: дефицитом питательных микроэлементов, недоеданием и ожирением, которые наблюдаются у населения Пакистана. В своем выступлении профессор Бутта отметил, что в Пакистане уже давно проводятся программы обогащения витаминами кулинарного жира, топленого масла и пшеницы. Несмотря на эти программы, уровни дефицита витамина А и D, а

также острого йододефицита, увеличились со времени проведения последнего исследования в 2011 году.

НИП показывает, что только каждый седьмой ребенок в возрасте от 6 до 23 месяцев получает питание с минимально необходимым разнообразием рациона, которое включает четыре группы продуктов питания. Кроме того, менее одного из 20 детей (3,6 процента) получают дополнительные продукты питания, которые обеспечивают оптимальный рост. Эксперты отметили, что в стране отсутствует дополнительная продовольственная стратегия, и призвали правительство сформировать многоотраслевую рабочую группу для управления усилиями в этой области.

Выступающие также отметили, что медицинские работники-женщины могут оповещать родителей о важном значении ключевых минералов для роста детей, а также проводить занятия по повышению осведомленности о питании, ориентированные на детей начальной школы. Программы повышения осведомленности в области здравоохранения должны и впредь способствовать повышению важности грудного вскармливания. Согласно НИП 2018, каждый пятый ребенок по всей стране лишен грудного вскармливания и только 56% детей вскармливают грудью до двух лет — возраста, рекомендованного Всемирной организацией здравоохранения.

Выступавшие на трехдневной конференции отметили важное значение питания и здоровья в раннем развитии детей для того, чтобы ребенок мог реализовать свой физический, эмоциональный и когнитивный потенциал.

Они добавили, что применение комплексного подхода к раннему детскому развитию дает многократное повышение эффективности, что может способствовать достижению целевых показателей по семи целям устойчивого развития, таким, как ликвидация нищеты и голода, обеспечение здорового образа жизни и благополучия, качественное образование, гендерное равенство, водные ресурсы и санитария, а также сокращение неравенства.

В трехдневной конференции в Карачи приняли участие более 200 ученых, политиков, экспертов и специалистов в области развития детей из 26 стран мира.

<https://www.akdn.org/ru/press-release/более-половины-пакистанских-детей-страдают-от-«скрытого-голода»>